

A2.25 Higiene personal

Persoonlijke hygiëne

*"Nunca puedes entender un idioma hasta que entiendes al menos dos."
"Je kunt nooit één taal begrijpen voordat je ten minste twee talen begrijpt."*

Geoffrey Willans

Objetivos de aprendizaje

Leerdoelen

- ✔ Situación : Hablar de productos de higiene y rutinas. / Situatie : Praten over hygiëneproducten en -routines.
- ✔ Situación : Explica qué productos de higiene quieres en la tienda. / Situatie : Leg uit welke hygiëneproducten je in de winkel wilt.
- ✔ Gramática : Usos de "antes", "antes de", "después", "después de", "cuando" / Grammatica : Gebruiken van "antes", "antes de", "después", "después de", "cuando"

Este folleto para estudiantes está disponible en múltiples traducciones.

Deze folder voor studenten is beschikbaar in meerdere vertalingen.

1. Gedeeltelijke downloads, audio en oefeningen beschikbaar op:

 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a2/25>

2. Legende (beschikbaar op de website):

 Interactieve oefening.

 Audio met vertalingen.

Recapitulación y ejercicios de preparación

Samenvatting en voorbereidingsopdrachten

 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a2/24>

 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a2/25/leergeschiedenis>

A2.25 Vocabulario básico (11)

A2.25 Basale woordenschat (11)

🔗 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a2/25>

Spaans

Cepillarse

Me cepillo los dientes después del desayuno.

El cepillo de dientes

Después de comer, uso el cepillo de dientes y la pasta de dientes.

El champú

Me gusta mucho el champú que compré.

El desodorante

Usa el desodorante después de ducharte.

El gel

Después de entrenar, uso el gel para ducharme.

La colonia

Después de la ducha, uso siempre la colonia.

La crema

Después de ducharse, aplica la crema suavemente.

La pasta de dientes

Trae la pasta de dientes después del desayuno.

Llevar las manos sucias

Después de cepillarse, nadie quiere llevar las manos sucias.

Tener alergia

Uso crema después de ducharme porque tengo alergia al jabón.

Tener el pelo limpio

Antes de salir, uso el champú para tener el pelo limpio.

Nederlands

Zich poetsen

Ik poets mijn tanden na het ontbijt.

De tandenborstel

Na het eten gebruik ik de tandenborstel en de tandpasta.

De shampoo

Ik vind de shampoo die ik gekocht heb erg fijn.

De deodorant

Gebruik deodorant na het douchen.

De gel

Na het trainen gebruik ik de douchegel.

De cologne

Na de douche gebruik ik altijd de eau de cologne.

De crème

Na het douchen, breng de crème zachtjes aan.

De tandpasta

Breng de tandpasta na het ontbijt.

Vieze handen hebben

Na het poetsen wil niemand vieze handen hebben.

Een allergie hebben

Ik gebruik crème na het douchen omdat ik allergisch ben voor zeep.

Clean haar hebben

Voordat ik vertrek, gebruik ik shampoo om schoon haar te hebben.

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Huiswerk / oefeningen

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a2/25>

Ejercicio 1: Reordenar oraciones

Instrucción: Haz frases correctas y traduce.

1. suavemente. | ducharse, aplica | la crema | Después de

.....

2. de comer. | pasta de | dientes después | Usa la

.....

3. la | semana. | dos | Compré | para | desodorantes

.....

4. los gels | que necesitamos. | En la | tienda compramos

.....

5. el estante. | pastas de | dientes en | Hay muchas

.....

6. compré. | champú que | mucho el | Me gusta

.....

7. pasta de | dientes después | del desayuno. | Trae la

.....

Oplossingen:

1. Después de ducharse, aplica la crema suavemente. 2. Usa la pasta de dientes después de comer. 3. Compré dos desodorantes para la semana. 4. En la tienda compramos los gels que necesitamos. 5. Hay muchas pastas de dientes en el estante. 6. Me gusta mucho el champú que compré. 7. Trae la pasta de dientes después del desayuno.

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Huiswerk / oefeningen

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a2/25>



Ejercicio 2:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. La pasta de dientes

.....

2. La crema

.....

3. Tener el pelo limpio

.....

4. Llevar las manos sucias

.....

5. El champú

.....

Oplösungen:

1. De tandpasta 2. De crème 3. Clean haar hebben 4. Vleze handen hebben 5. De shampoo

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Huiswerk / oefeningen

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a2/25>



Ejercicio 3: Conjugación verbal

Instrucción: Elige el verbo y el tiempo correctos.

se lavaba, me peinaba, se lavaban, os peinabais, nos peinábamos, te lavabas, me lavaba, se peinaba

1. después de usar el champú
2. y cepillabais los dientes
3. porque tenía el pelo limpio
4. las manos antes de comer.
5. y usaban desodorante fresco.
6. con gel de aloe vera.
7. el pelo con champú suave.
8. antes de aplicar la crema

Oplossingen:

1. me peinaba 2. os peinabais 3. se peinaba 4. te lavabas 5. se lavabas 6. se lavaban 7. me lavaba 8. nos peinábamos

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Huiswerk / oefeningen

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a2/25>

Ejercicio 4: Usos de "antes", "antes de", "después", "después de", "cuando"

Instrucción: Vul het juiste woord in.

antes de, Antes, Después, Cuando, después de, cuando

1. **Acción posterior:** : saldré a comprar pasta de dientes.
2. **Acción previa:** : Me cepillo los dientes desayunar.
3. **Momento específico:** : Usaba gel tenía el pelo sucio.
4. **Situación pasada habitual:** : llevaba siempre las manos sucias.
5. **Momento específico:** : me voy a la playa, necesito poner la crema.
6. **Acción posterior inmediata:** : Uso colonia lavarme la cara.
7. **Acción posterior inmediata:** : Uso champú mojarme el pelo.
8. **Momento específico:** : Uso crema tengo la piel seca.

Opciones:

1. Después 2. antes de 3. cuando 4. Antes 5. Cuando 6. después de 7. después de 8. cuando

A2.25.1 Gramática: Usos de "antes", "antes de", "después", "después de", "cuando"

A2.25.1 Grammatica: Gebruiken van "antes", "antes de", "después", "después de", "cuando"

Estas expresiones se usan para indicar orden temporal, duración y límite.

<https://spaans.colanguage.nl/grammatica/antes-de-infinitivo-despues-de-infinitivo-cuando>

Reglas de formación / Formatieregels:

1. Antes de + infinitivo geeft een actie aan die als eerste plaatsvindt.
2. Después de + infinitivo duidt op een opvolgende actie.
3. Antes en después zonder "de" worden gebruikt met een vervoegd werkwoord.

Usos de "antes", "antes de", "después", "después de", "cuando"

Gebruiken van "antes", "antes de", "después", "después de", "cuando"

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

Expresión (Uitdrukking)	Uso (Gebruik)	Ejemplo (Voorbeeld)
Antes + indicativo (<i>Voordat</i> + indicatief)	Situación pasada habitual (<i>Gewone verleden situatie</i>)	Antes tenía alergia. (<i>Vroeger had ik allergie.</i>)
Antes de + infinitivo (<i>Voor</i> + infinitief)	Acción previa (<i>Pre-actie</i>)	Uso desodorante antes de salir. (<i>Ik gebruik deodorant voordat ik vertrek.</i>)
Después + indicativo (<i>Daarna</i> + indicatief)	Acción posterior (<i>Naschikking</i>)	Después dormiré. (<i>Daarna zal ik slapen.</i>)
Después de + infinitivo (<i>Na</i> + infinitief)	Acción posterior inmediata (<i>Onmiddellijke actie achteraf</i>)	Me cepillo después de comer. (<i>Ik poets na het eten mijn tanden.</i>)
Cuando + indicativo (<i>Wanneer</i> + indicatief)	Momento específico (<i>Specifiek moment</i>)	Uso crema cuando la necesito. (<i>Ik gebruik crème wanneer ik het nodig heb.</i>)

A2.25.1 Usos de "antes", "antes de", "después", "después de", "cuando"

A2.25.1 Gebruiken van "antes", "antes de", "después", "después de", "cuando"

<https://spaans.colanguage.nl/grammatica/antes-de-infinitivo-despues-de-infinitivo-cuando>

Ejercicio 1: Usos de "antes", "antes de", "después", "después de", "cuando"

Instrucción: Vul het juiste woord in.

antes de, Antes, Después, Cuando, después de, cuando

1. **Acción posterior:** : saldré a comprar pasta de dientes.
2. **Acción previa:** : Me cepillo los dientes desayunar.
3. **Momento específico:** : Usaba gel tenía el pelo sucio.
4. **Situación pasada habitual:** : llevaba siempre las manos sucias.
5. **Momento específico:** : me voy a la playa, necesito poner la crema.
6. **Acción posterior inmediata:** : Uso colonia lavarme la cara.
7. **Acción posterior inmediata:** : Uso champú mojarme el pelo.
8. **Momento específico:** : Uso crema tengo la piel seca.

Opciones:

1. Después 2. antes de 3. cuando 4. Antes 5. Cuando 6. después de 7. después de 8. cuando

A2.25.1 Usos de "antes", "antes de", "después", "después de", "cuando"

A2.25.1 Gebruiken van "antes", "antes de", "después", "después de", "cuando"

<https://spaans.colanguage.nl/grammatica/antes-de-infinitivo-despues-de-infinitivo-cuando>



Ejercicio 2:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. Antes de

.....

2. Después de

.....

3. Antes

.....

4. Cuando

.....

Oplossingen:

1. Voordat 2. Nadat 3. Voordat 4. Wanneer

A2.25 Tablas de conjugación verbal

A2.25 Werkwoordsvervoegingstabellen

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a2/25>

Peinarse *zich kammen* Pretérito imperfecto

Lavarse *zich wassen* Pretérito imperfecto

Spaans	Nederlands	Spaans	Nederlands
yo me peinaba	ik kamde me	yo me lavaba	ik waste me
tú te peinabas	jij kamde je	tú te lavabas	jij waste je
él/ella se peinaba	hij kamde zich	él/ella se lavaba	hij waste zich
nosotros/nosotras nos peinábamos	wij kamden ons	nosotros/nosotras nos lavábamos	wij wasten ons
vosotros/vosotras os peinabais	jullie kamden	vosotros/vosotras os lavabais	jullie wasten je
ellos/ellas se peinaban	zij kamden zich	ellos/ellas se lavaban	zij wasten zich

A2.25 Ejercicio de conjugación verbal

A2.25 Oefening in werkwoordvervoeging



Ejercicio:

Conjugación verbal

Instrucción: Elige el verbo y el tiempo correctos.

se lavaban, te peinabas, nos lavábamos, se peinaba, me lavaba, os peinabais, te lavabas, se lavaba, nos peinábamos, me peinaba

1. después de usar el champú
2. y cepillabais los dientes
3. porque tenía el pelo limpio
4. las manos antes de comer.
5. y usaban desodorante fresco.
6. con gel de aloe vera.
7. el pelo con champú suave.
8. antes de aplicar la crema
9. antes de usar la colonia
10. la cara bien limpia.

Opciones:

peinabas 10. nos lavábamos

1. me peinaba 2. os peinabais 3. se peinaba 4. te lavabas 5. se lavaban 6. se lavaba 7. me lavaba 8. nos peinábamos 9. te

