

# B1.28 Vocabulario

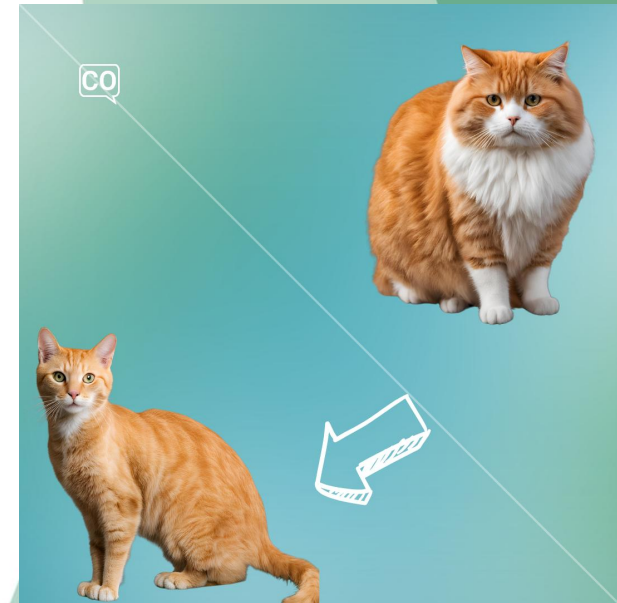
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/b1/28>



## Abrazarse

Cuando me encuentro estresado, me abrazo para sentirme mejor. Adelgazáis siguiendo la disciplina del autocuidado.

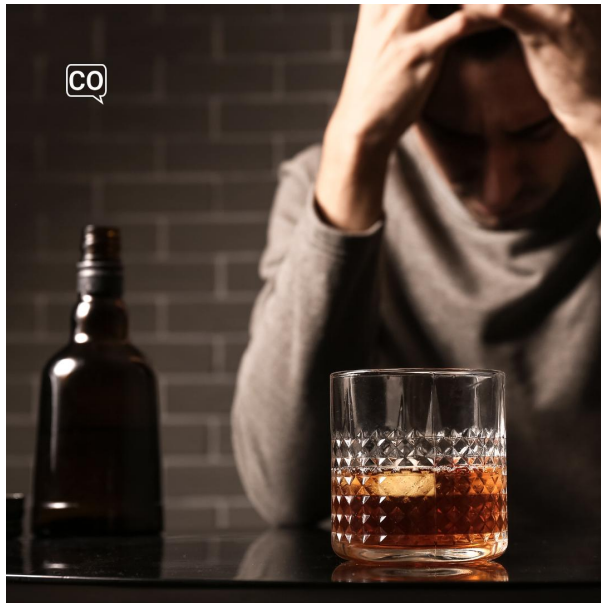


## Adelgazar

# B1.28 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/b1/28>



## El alcohol

Alguien asegura que el alcohol afecta al corazón.



## El equilibrio

El equilibrio es crucial para la salud mental.

# B1.28 Vocabulario

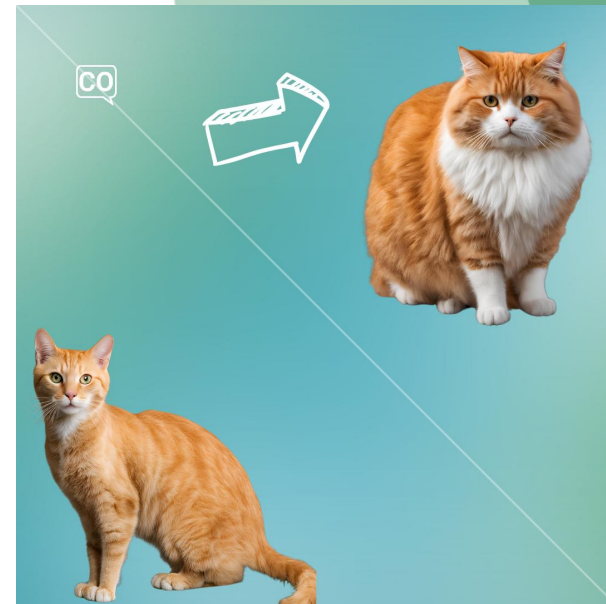
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/b1/28>



## El exceso

El exceso de comida rápida no es nutritivo para alguien. Nosotros engordamos si no controlamos la dieta en la clínica.

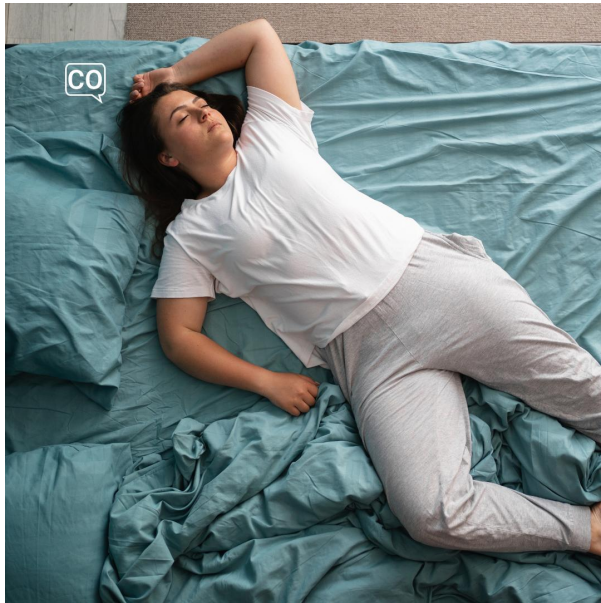


## Engordar

# B1.28 Vocabulario

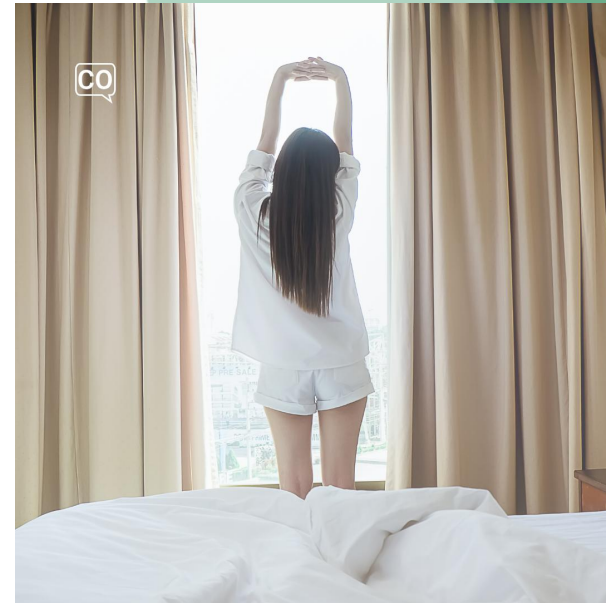
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/b1/28>



## Estar acostado

Alguien debe estar acostado porque me ha dicho que está enfermo.



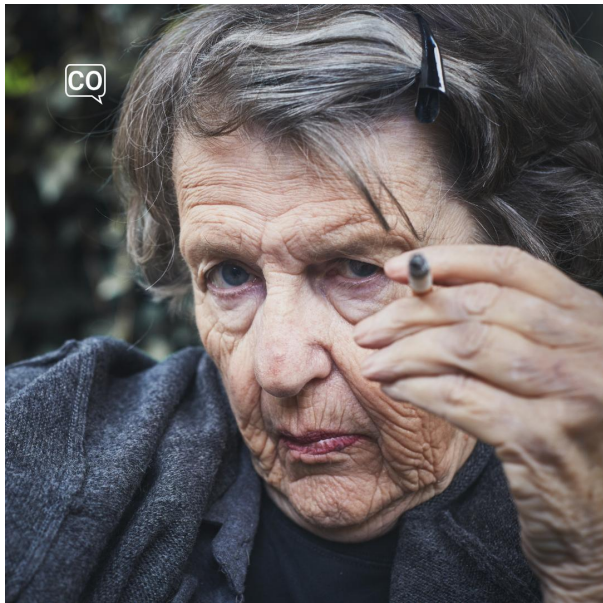
## Estar levantado

Es importante para alguien estar levantado temprano por la mañana.

# B1.28 Vocabulario

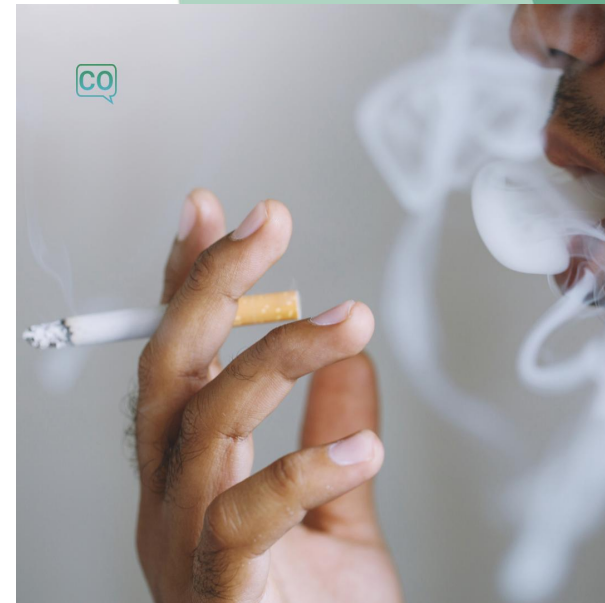
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/b1/28>



## Fatal

Para ella, esa comida era fatalísima para su salud.



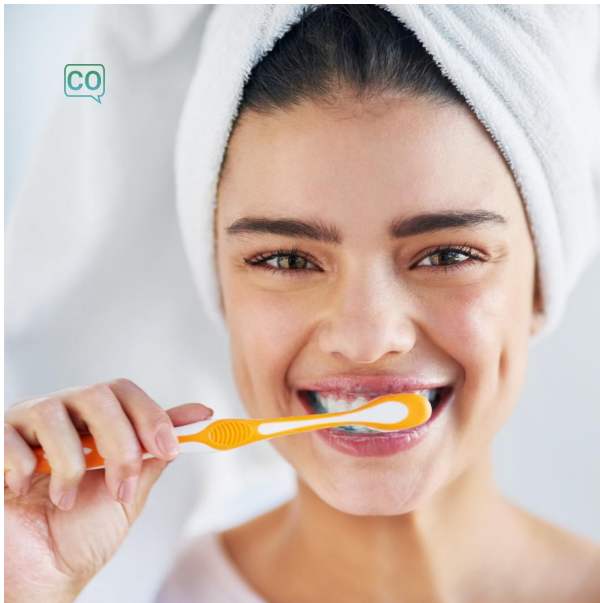
## Fumar

Vosotros fumáis mientras discutís la jornada de trabajo.

# B1.28 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/b1/28>



## La higiene

La higiene es algo que ayuda a prevenir enfermedades.

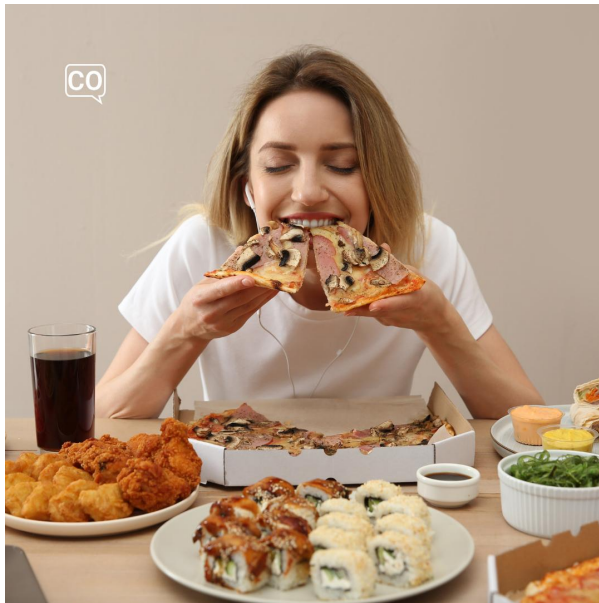


## La pantalla

# B1.28 Vocabulario

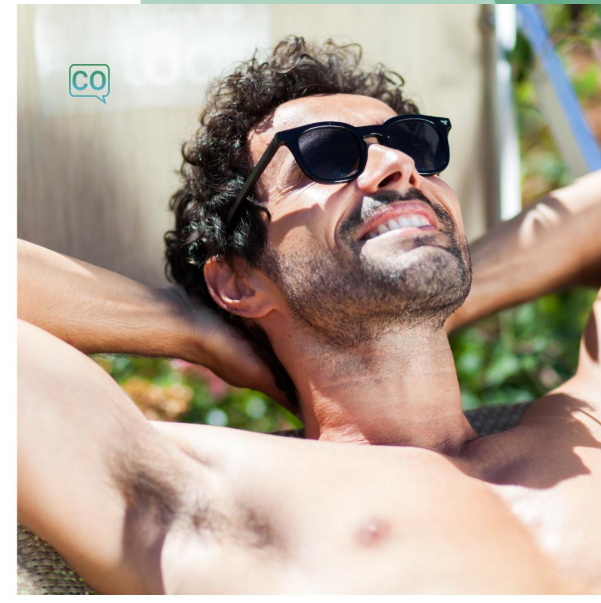
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/b1/28>



## Mucho

Muévete mucho para prevenir algo fatal en el corazón.



## Tomar el sol

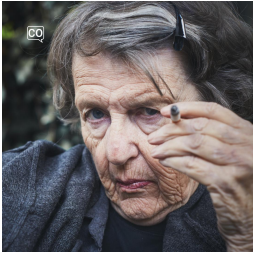
Algo importante es tomar el sol para recibir vitaminas.

# B1.28 ¡Es hora de repetir!

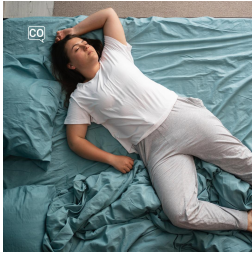
Nombra las palabras y úsalas en una oración.

Fatal, Mucho, Abrazarse, El exceso, Tomar el sol, Estar acostado, Adelgazar

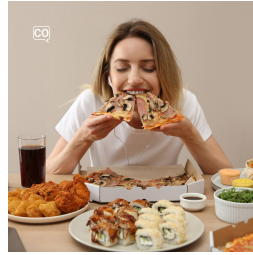
1



2



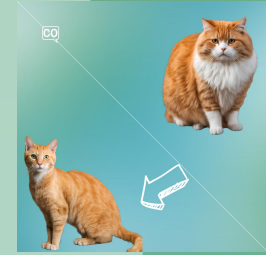
3



4



5



6



7





# B1.28 ¡Es hora de repetir!

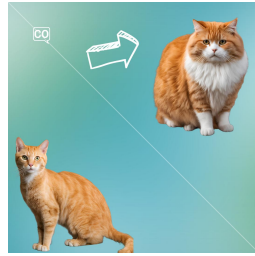
Nombra las palabras y úsalas en una oración.

La pantalla, Fumar, El equilibrio, La higiene, El alcohol, Engordar, Estar levantado

8



9



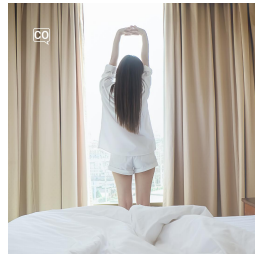
10



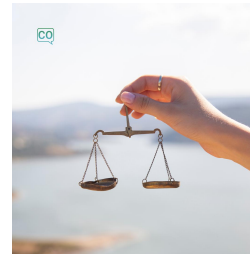
11



12



13



14

