A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Huiswerk / oefeningen

https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/29

Ejercicio 1: Reordenar oraciones

Instrucción: Haz frases correctas y traduce.

1. después de | el día. | trabajar todo | Estoy cansado

.....

2. ahora? | ¿Tienes | o | sed | hambre

.....

3. porque no | bien. | la cabeza | Me duele | he dormido

.....

4. sudada después | ejercicio. | Ella está | de hacer

.....

5. un rato? | ¿Quieres descansar | una siesta | y dormir

.....

6. juntos. | relajados después | de meditar | Nos sentimos

.....

Oplossingen:

1. Estoy cansado después de trabajar todo el día. 2. ¿Tienes hambre o sed ahora? 3. Me duele la cabeza porque no he dormido bien. 4. Ella está sudada después de hacer ejercicio. 5. ¿Quieres descansar y dormir una siesta un rato? 6. Nos sentimos relajados después de meditar juntos.

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Huiswerk / oefeningen

https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/29

Ejercicio 2: Emparejar una palabra

Instrucción: Empareja las traducciones

a. Estoy muy cansado	1. después del trabajo.
b. Para cuidarte bien,	2. porque hace mucho calor.
c. Tengo sed	3. después de correr cinco kilómetros.
d. Ella está agotada	4. tienes que dormir ocho horas.

Oplossingen:

1. Estoy muy cansado después del trabajo. 2. Para cuidarte bien, tienes que dormir ocho horas. 3. Tengo sed porque hace mucho calor. 4. Ella está agotada después de correr cinco kilómetros.

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Huiswerk / oefeningen

https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/29

Ejercicio 3: Agrupar las palabras

Instrucción: Classificeer de woorden in twee groepen op basis van of ze een fysieke toestand of een actie uitdrukken om voor het lichaam te zorgen.

cansado, duele, hambre, dormir una siesta, el dolor, sed, agotado, cuidarte

Estados físicos y sensaciones	Acciones para cuidar el cuerpo
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

Oplossingen:

1. Estados físicos y sensaciones: el dolor, duele, agotado, cansado, hambre, sed 2. Acciones para cuidar el cuerpo: dormir una siesta, cuidarte

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Huiswerk / oefeningen

https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/29

Ejercicio 4: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. El dolor

.....

2. Lesionado

.....

3. Sed

.....

4. Cuidarse

.....

5. Relajarse

.....

Oplossingen:

1. De pijn 2. Geblesseerd 3. Dorst 4. Voorzichzelf zorgen 5. Zich ontspannen

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Huiswerk / oefeningen

https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/29

Ejercicio 5: Ejercicio de conversación

Instrucción:

1. ¿Cómo se sienten las personas en esas situaciones? *(Hoe voelen de mensen zich in die situaties?)*

Voorbeeldzinnen:

- Está agotado.
- Me siento cansado por la mañana.
- Me siento agotado después del trabajo.
- Necesito beber algo.
- Tengo sed.
- Tengo hambre.
- Ella tiene frío.
- Tengo calor.

.....

.....

.....

.....

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Huiswerk / oefeningen

https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/29

Ejercicio 6: Tarjetas de diálogo

Instrucción: Escribe un diálogo corto para cada situación.

1. En la oficina después de trabajar

Vraag om hulp door uit te drukken hoe je je lichamelijk voelt na het werk.

.....

.....

.....

.....

Estoy agotado después del día.

Ik ben uitgeput na de dag.

¿Quieres que te ayude con algo?

Wil je dat ik je met iets help?

Sí, necesito descansar un poco, estoy cansado.

Ja, ik moet even uitrusten, ik ben moe.

Claro, toma un descanso y luego seguimos.

Natuurlijk, neem een pauze en dan gaan we verder.

Me siento sudada y un poco mareada.

Ik voel me zweterig en een beetje duizelig.

Quizás necesites un poco de agua.

Misschien heb je wat water nodig.

Sí, por favor, estoy muy agotada.

Ja, alsjeblieft, ik ben erg uitgeput.

Ahora ponte cómoda y respira tranquilo.

Ga nu lekker zitten en adem rustig in en uit.

2. En el gimnasio tras el ejercicio

Praat met een maatje over hoe je je voelt na de training.

.....

.....

.....

.....

Estoy muy cansado después de correr.

Ik ben erg moe na het rennen.

Yo también, estoy sudado y agotado.

Ik ook, ik zweet en ben uitgeput.

¿Quieres que tomemos agua?

Willen we wat water drinken?

Sí, estoy lesionado y necesito alivio.

Ja, ik ben geblesseerd en heb verlichting nodig.

Me siento sudada pero bien.

Ik voel me gezweet maar goed.

Yo estoy agotado, necesito descansar.

Ik ben uitgeput, ik moet rusten.

¿Quieres hacer estiramientos?

Wil je wat stretchoefeningen doen?

Buena idea, así evitaré sentirme lesionado.

Goed idee, zo voorkom ik dat ik me blesseer.

3. En casa al volver de la calle

Beschrijf hoe je je lichamelijk voelt en wat je nodig hebt als je thuis komt.

.....

.....

.....

.....

Estoy cansada después de caminar mucho.

Ik ben moe na veel lopen.

¿Quieres que prepare algo para beber?

Wil je dat ik iets te drinken maak?

Sí, estoy agotada y necesito agua.

Ja, ik ben uitgeput en heb water nodig.

Gracias, eso me ayudará a sentirme mejor.

Dank je, dat helpt me beter te voelen.

Me siento sudado por el calor afuera.

Ik ben gezweet door de warmte buiten.

Necesito ducharme rápido.

Ik moet snel douchen.

Yo también estoy cansado y quiero descansar.

Ik ben ook moe en wil rusten.

Después podemos hablar un rato.

Daarna kunnen we even praten.

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Huiswerk / oefeningen

https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/29

Ejercicio 7: Opción múltiple

Instrucción: Elige la solución correcta

1. **Ahora me _____ más porque estoy cansado después del trabajo.**

   a. cuido b. cuida c. cuidan d. cuidas

2. **Después de caminar mucho, me _____ agotado y necesito descansar.**

   a. sentimos b. sientes c. siente d. siento

3. **¿Tú te _____ bien para evitar estar lesionado durante el trabajo?**

   a. cuidas b. cuida c. cuido d. cuidamos

4. **Nos _____ para mantenernos relajados y con energía.**

   a. cuida b. cuidas c. cuido d. cuidamos

Oplossingen:

1. cuido 2. siento 3. cuidas 4. cuidamos

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Huiswerk / oefeningen

https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/29

Ejercicio 8: Een vermoeiende dag op het werk

Instrucción: Rellena los espacios para completar esta historia corta

Hoy _____ después de una semana intensa en la oficina. Normalmente, _____ una siesta corta para recuperar energías. Mi compañero está lesionado, y él _____ agotado después de la reunión larga. Nosotros _____ escuchando música suave para olvidarnos del estrés. ¿Tú también _____ cuando estás cansado?

Vandaag **zorg ik goed voor mezelf** na een intense week op kantoor. Normaal gesproken **slaap** ik een kort dutje om energie op te doen. Mijn collega is geblesseerd, en hij **voelt zich** uitgeput na de lange vergadering. Wij **ontspannen ons** door naar zachte muziek te luisteren om de stress te vergeten. **Zorg jij ook goed voor jezelf** als je moe bent?

Cuidarse	**Dormir**	**Sentirse**	**Relajarse**
Zich verzorgen-Tegenwoordige tijd	Slapen-Tegenwoordige tijd	Zich voelen-Tegenwoordige tijd	Ontspannen-Tegenwoordige tijd
yo me cuido	yo duermo	yo me siento	yo me relajo
tú te cuidas	tú duermes	tú te sientes	tú te relajas
él/ella se cuida	él/ella duerme	él/ella se siente	él/ella se relaja
nosotros/as nos cuidamos	nosotros/as dormimos	nosotros/as nos sentimos	nosotros/as nos relajamos
vosotros/as os cuidáis	vosotros/as dormís	vosotros/as os sentís	vosotros/as os relajáis
ellos/ellas se cuidan	ellos/ellas duermen	ellos/ellas se sienten	ellos/ellas se relajan

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Huiswerk / oefeningen

https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/29

Ejercicio 9: El participio pasado como adjetivo: "-ado, -oso, ..."

Instrucción: Vul het juiste woord in.

relajadas, cansadas, lesionada, sudada, sudados, agotados, cansado, lesionado

1. Después de correr, ellos están .....
2. El hombre está ..... en las piernas.
3. Ella está ..... y no puede ir a la escuela.
4. Ellas se han relajado y ahora se sienten .....
5. Ellos se sienten ..... del trabajo.
6. Él se siente muy ..... porque no ha dormido mucho.
7. Las chicas están ..... después de correr.
8. Amalia está ..... porque está en el gimnasio.

Oplossingen:

1. sudados 2. lesionado 3. lesionada 4. relajadas 5. agotados 6. cansado 7. cansadas 8. sudada