

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Huiswerk / oefeningen

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/29>



Ejercicio 1:

Ejercicio de conversación

Instrucción:

1. ¿Cómo se sienten las personas en esas situaciones? (*Hoe voelen de mensen zich in die situaties?*)



.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen:

Está agotado.

Hij is uitgeput.

Me siento cansado por la mañana.

Ik voel me moe in de ochtend.

Me siento agotado después del trabajo.

Ik voel me uitgeput na werk.

Necesito beber algo.

Ik moet iets drinken.

Tengo sed.

Ik heb dorst.

Tengo hambre.

Ik heb honger.

Ella tiene frío.

Zij heeft het koud.

Tengo calor.

Ik voel me warm.

...

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Huiswerk / oefeningen

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/29>



Ejercicio 2:

Tarjetas de diálogo

Instrucción: Escribe un diálogo corto para cada situación.

1. Después de hacer deporte

Simulad que acabáis de hacer ejercicio y habláis sobre cómo os sentís y qué necesitáis ahora.

Frases de ejemplo

.....

.....

.....

.....

Estoy muy cansado después de correr.

Ik ben erg moe na het rennen.

¿Tú también te sientes agotado?

Voel jij je ook uitgeput?

¿Quieres que descansemos un poco?

Wil je dat we even uitrusten?

Tengo mucha sed, ¿puedes traerme agua?

Ik heb veel dorst, kun je me water brengen?

Frases de ejemplo

.....

.....

.....

.....

Sí, yo también estoy agotado, ha sido una carrera larga.

Ja, ik ben ook uitgeput, het is een lange race geweest.

Sí, estoy sudado y necesito recuperar fuerzas.

Ja, ik ben bezweet en ik moet mijn krachten weer opbouwen.

Claro, podemos relajarnos un rato en el parque.

Natuurlijk, we kunnen een tijdje ontspannen in het park.

Por supuesto, ahora te traigo una botella de agua.

Natuurlijk, ik breng je nu een fles water.

2. Cuando te sientes mal

Interpretad que uno de vosotros no se siente bien y describe el dolor o malestar para pedir ayuda o consejo.

Frases de ejemplo

.....

.....

.....

.....

Me duele mucho la cabeza esta mañana.

Ik heb vanmorgen erg hoofdpijn.

¿Sabes qué puedo hacer para sentirme mejor?

Weet je wat ik kan doen om me beter te voelen?

Creo que necesito dormir una siesta.

Ik denk dat ik een dutje moet doen.

¿Crees que debo cuidarme más esta semana?

Denk je dat ik deze week beter voor mezelf moet zorgen?

Frases de ejemplo

.....

.....

.....

.....

Lo siento, es importante descansar cuando te duele la cabeza.

Het spijt me, het is belangrijk om uit te rusten als je hoofdpijn hebt.

Sí, intenta meditar o relajarte un poco para aliviar el dolor.

Ja, probeer te mediteren of even te ontspannen om de pijn te verlichten.

Dormir una siesta te vendrá muy bien para recuperarte.

Een dutje doen zal je heel goed doen om te herstellen.

Sí, cuidarte es fundamental para no sentirte cansado o agotado.

Ja, goed voor jezelf zorgen is essentieel om je niet moe of uitgeput te voelen.

3. Después de una lesión

Uno de vosotros se ha lesionado y habláis sobre cómo se siente y qué necesita para recuperarse.

Frases de ejemplo

.....

.....

.....

.....

Me lesioné el tobillo jugando al fútbol.

Ik heb mijn enkel verstuikt tijdens het voetballen.

Estoy un poco cansada y dolorida.

Ik ben een beetje moe en pijnlijk.

¿Crees que debo dejar el deporte unos días?

Denk je dat ik een paar dagen moet stoppen met sporten?

Quiero cuidarme bien para recuperarme pronto.

Ik wil goed voor mezelf zorgen om snel te herstellen.

Frases de ejemplo

.....

.....

.....

.....

Vaya, estar lesionada es incómodo, tienes que tener cuidado.

Goh, geblesseerd zijn is ongemakkelijk, je moet voorzichtig zijn.

Sí, es normal sentirse dolorida después de una lesión.

Ja, het is normaal om pijn te voelen na een blessure.

Sí, lo mejor es descansar y no forzar el pie por ahora.

Ja, het is het beste om uit te rusten en de voet voorlopig niet te belasten.

Claro, cuidarte y seguir el tratamiento te ayudará a mejorar.

Natuurlijk, goed voor jezelf zorgen en de behandeling volgen zal je helpen te verbeteren.

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Huiswerk / oefeningen

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/29>



Ejercicio 3:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. El dolor

.....

2. Lesionado

.....

3. Sed

.....

4. Cuidarse

.....

5. Relajarse

.....

Oplossingen:

1. De pijn 2. Geblesseerd 3. Dorst 4. Voorzichzelf zorgen 5. Zich ontspannen

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Huiswerk / oefeningen

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/29>



Ejercicio 4:

Reordenar oraciones

Instrucción: Haz frases correctas y traduce.

1. y me | trabajar. | después de | Tengo hambre | siento cansado

.....

2. la pierna. | lesionado en | un poco | algo? Estoy | ¿Te duele

.....

3. necesito beber | correr, estoy | Después de | agua. | sudado y

.....

4. meditar para | estar relajado | y tranquilo. | Me gusta

.....

5. agotada, necesito | Hoy estoy | siesta. | dormir una

.....

6. tienes dolor | Es importante | cuidarte cuando | cansado. | o estás

.....

Oplossingen:

1. Tengo hambre y me siento cansado después de trabajar. 2. ¿Te duele algo? Estoy un poco lesionado en la pierna. 3. Después de correr, estoy sudado y necesito beber agua. 4. Me gusta meditar para estar relajado y tranquilo. 5. Hoy estoy agotada, necesito dormir una siesta. 6. Es importante cuidarte cuando tienes dolor o estás cansado.

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Huiswerk / oefeningen

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/29>



Ejercicio 5:

Emparejar una palabra

Instrucción: Empareja las traducciones

- | | |
|----------------------------|-------------------------------------|
| a. Estoy agotado | 1. porque estoy cansada. |
| b. ¿Quieres | 2. dormir una siesta? |
| c. El chico está lesionado | 3. por la caída en bicicleta. |
| d. Necesito cuidarme | 4. después de trabajar todo el día. |

Oplossingen:

1. Estoy agotado después de trabajar todo el día. 2. ¿Quieres dormir una siesta? 3. El chico está lesionado por la caída en bicicleta. 4. Necesito cuidarme porque estoy cansada.

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Huiswerk / oefeningen

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/29>



Ejercicio 6:

Agrupar las palabras

Instrucción: Drag the words to the category that best describes the sensation or action related to the body and well-being.

cuidarse, relajarse, dormir una siesta, agotado, meditar, la sed, el hambre, el dolor

Sensaciones físicas y estado del cuerpo

Cuidado personal y recuperación

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Oplossingen:

Cuidado personal y recuperación: dormir una siesta, relajarse, cuidarse, meditar
1. Sensaciones físicas y estado del cuerpo: el dolor, la sed, el hambre, agotado

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Huiswerk / oefeningen

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/29>



Ejercicio 7:

El participio pasado como adjetivo: "-ado, -oso, ..."

Instrucción: Vul het juiste woord in.

relajadas, cansadas, lesionada, sudada, sudados, agotados, cansado, lesionado

1. Después de correr, ellos están
2. El hombre está en las piernas.
3. Ella está y no puede ir a la escuela.
4. Ellas se han relajado y ahora se sienten
5. Ellos se sienten del trabajo.
6. Él se siente muy porque no ha dormido mucho.
7. Las chicas están después de correr.
8. Amalia está porque está en el gimnasio.

Oplossingen:

1. sudados 2. lesionado 3. lesionada 4. relajadas 5. agotados 6. cansado 7. cansadas 8. sudada

