

# A1.15 Alimentación diaria

Nivel Número

A1

A1.15

**“Aprender un idioma extranjero no solo revela cómo piensan y sienten otras sociedades, qué han experimentado y valoran, y cómo se expresan, sino que también proporciona un espejo cultural en el que podemos ver más claramente nuestra propia sociedad.”**

**Canciller Edward Lee Gorsuch**

# A1.15 Vamos a calentarnos

A continuación encuentras ejercicios de repaso sobre las últimas lecciones.

**Última clase:**

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/14>

**Últimas 5 lecciones:**

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15/leergeschiedenis>



# A1.15 Objetivos de aprendizaje

Soluciones, audio, vídeo, traducciones y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles a través de nuestro sitio web.

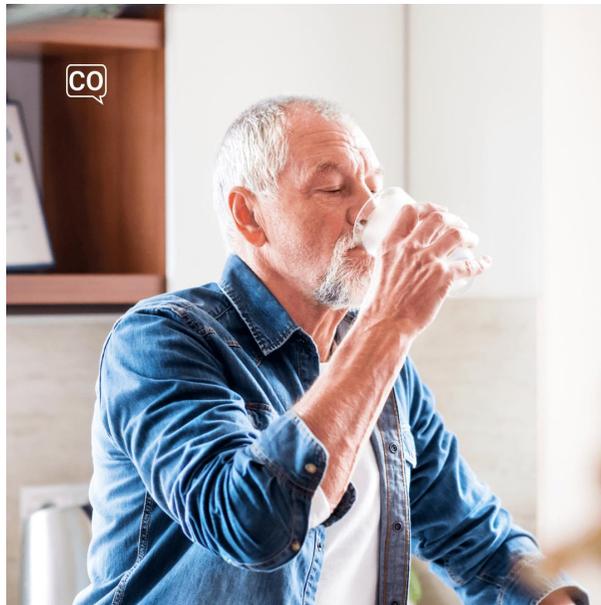
<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>

1. Nombra los alimentos que consumimos diariamente.
2. Dí lo que comes y bebes.
3. ¿Qué es la Dieta Mediterránea?
4. Las conjunciones: "y, e, o, ..."

# A1.15 Vocabulario

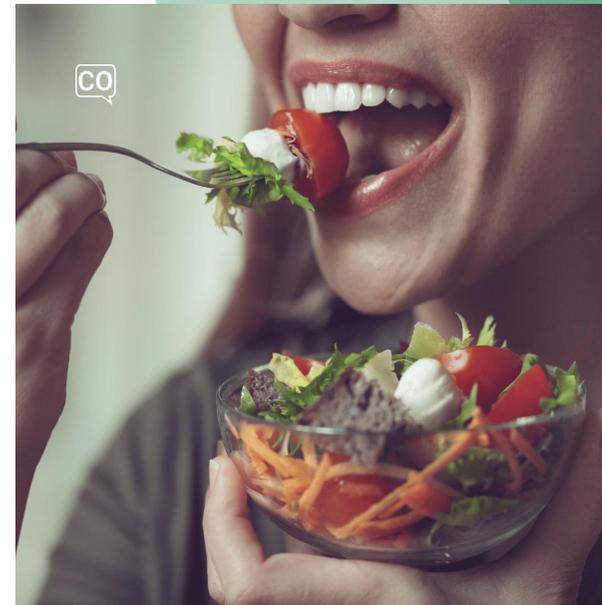
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>



## Beber

Tú bebes jugo de naranja.



## Comer

Ellos comen en la plaza al mediodía.

# A1.15 Vocabulario

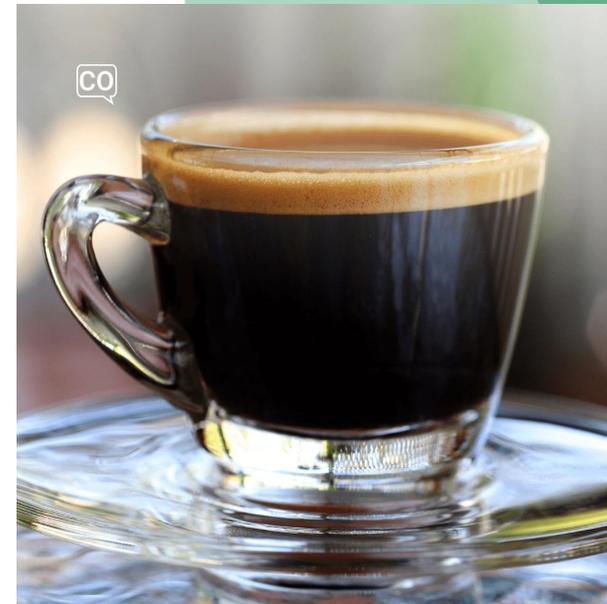
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>



## El agua

Bebo agua todos los días.



## El café

Me gusta el café y el pan por la mañana.

# A1.15 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>



## El pan

El pan y el queso son deliciosos juntos.



## El queso

Me gusta el queso y el pan.

# A1.15 Vocabulario

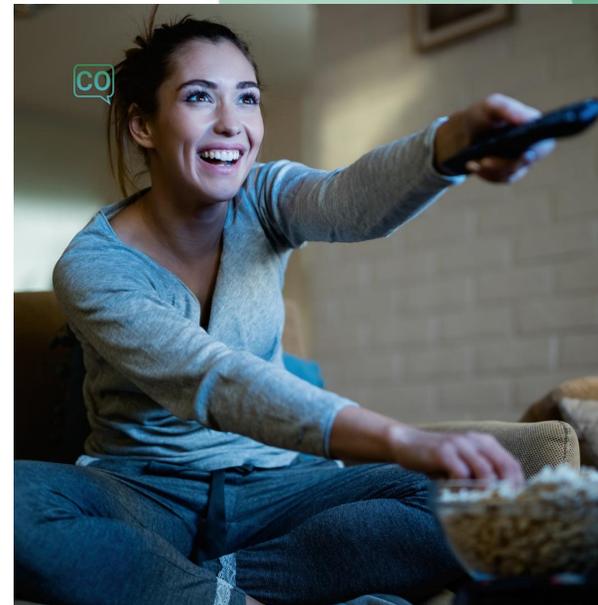
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>



## El té

Por la mañana bebo té caliente.



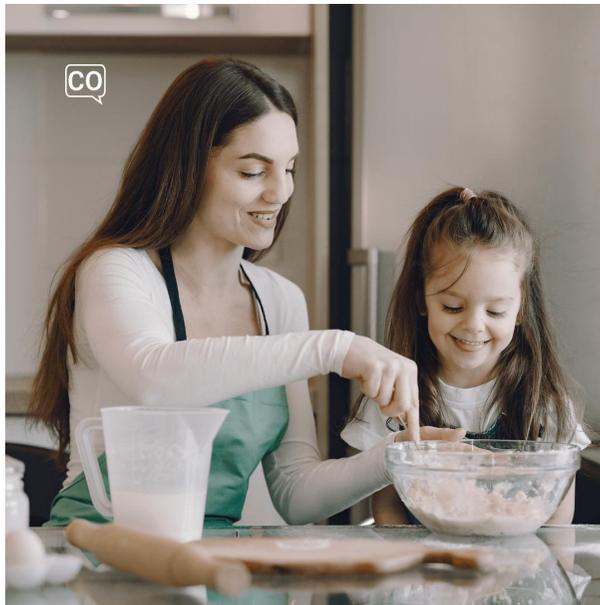
## Favorito

La manzana es mi fruta favorita y la como hoy.

# A1.15 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>



## Hornear

Horneo una tarta para la fiesta.



## La leche

Yo bebo la leche y el café en la mañana.

# A1.15 Vocabulario

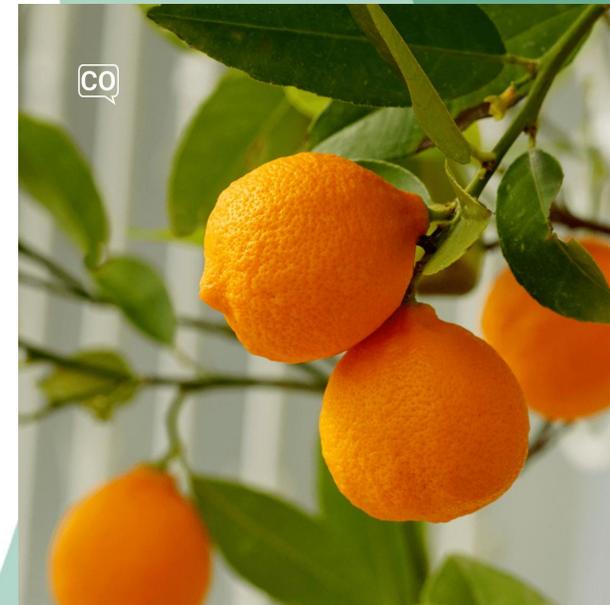
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>



**La manzana**

Me gusta comer la manzana y la naranja en el desayuno.



**La naranja**

La naranja y la manzana son deliciosas.

# A1.15 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>



## La sal

Me gusta el pan y la sal en el desayuno.



## La tostada

Voy a comer una tostada y una manzana.

# A1.15 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>



## Los huevos

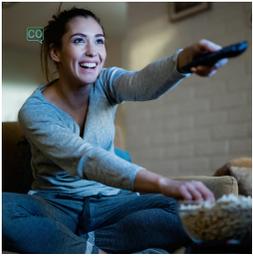
Él come el huevo y el pan.

# A1.15 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras y úsalas en una oración.

Favorito, El café, El pan, El queso, El agua, Los huevos, El té

1



2



3



4



5



6



7



# A1.15 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras y úsalas en una oración.

La manzana, Beber, La leche, La sal, Hornear, Comer, La tostada

8



9



10



11



12



13



14



# A1.15 Beber - Presente, indicativo

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>

<b>yo</b>	bebo
<b>tú</b>	bebes
<b>él/ella</b>	bebe
<b>nosotros/nosotras</b>	bebemos
<b>vosotros/vosotras</b>	bebéis
<b>ellos/ellas</b>	beben

# A1.15 Comer - Presente, indicativo

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>

<b>yo</b>	como
<b>tú</b>	comes
<b>él/ella</b>	come
<b>nosotros/nosotras</b>	comemos
<b>vosotros/vosotras</b>	coméis
<b>ellos/ellas</b>	comen

# A1.15 Ejercicio de conjugación verbal

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>

**Ejercicio:** Conjugación verbal

*como, coméis, come, bebes, comen, bebéis, comes, comemos, beben, bebo*

1. Vosotros ..... demasiado azúcar.
2. Tú ..... muy rápido siempre.
3. Él ..... pizza todos los viernes.
4. Nosotros ..... juntos cada domingo.
5. Yo ..... una manzana todos los días.
6. Yo ..... agua todos los días.
7. Ellos ..... vino.
8. Tú ..... jugo de naranja.
9. Ellos ..... en la plaza al mediodía.
10. Vosotros ..... té en la tarde.

# A1.15.1 Diálogo: ¿Qué desayunas cada día?

Una conversación sobre el desayuno diario.

<https://spaans.colanguage.nl/dialogen/comida-sencilla>

- Escucha el diálogo o lee el texto en parejas.
- Discutid los ejercicios y estudiad el vocabulario.
- Interpretad una situación similar en parejas o en grupo.

🕒 Tiempo recomendado: 15 min.

# A1.15.1 ¿Qué desayunas cada día?

Escuchad el audio o leed el texto en parejas antes de resolver los ejercicios.

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/dialogen/comida-sencilla>

**Pedro:** ¿Qué **comes** por la mañana?

**Ana:** Como pan con **queso** y huevos.

**Pedro:** Yo prefiero una **tostada** y frutas.

**Ana:** También como frutas, por ejemplo **manzanas**.

**Pedro:** Y qué **bebes**?

**Ana:** Bebo un café con **leche**.

**Pedro:** Yo **bebo** agua, pero en invierno bebo un té.

# A1.15.1 ¿Qué desayunas cada día?

 <https://spaans.colanguage.nl/dialogen/comida-sencilla>

## **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

1. ¿Qué come Pedro?
2. ¿Quién come frutas?
3. ¿Qué comes por la mañana?

# A1.15.1 ¿Qué desayunas cada día?

<https://spaans.colanguage.nl/dialogen/comida-sencilla>

## Ejercicio 2:

*tostada, manzanas, comes, bebes, leche*

1. ¿Qué ..... por la mañana?
2. Bebo un café con .....
3. También como frutas, por ejemplo .....
4. Yo prefiero una ..... y frutas.
5. Y qué .....

# A1.15.1 ¿Qué desayunas cada día?

<https://spaans.colanguage.nl/dialogen/comida-sencilla>

**Ejercicio 3:** Ordena el texto

7 Yo bebo agua, pero en invierno bebo un té.

... Bebo un café con leche.

... También como frutas, por ejemplo manzanas.

... Yo prefiero una tostada y frutas.

1 ¿Qué comes por la mañana?

... Como pan con queso y huevos.

... Y qué bebes?

## A1.15.2 Cuento: Un día de comida saludable

Una breve historia sobre la alimentación diaria de Pedro

<https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/comida-diaria-saludable>

- **Escucha el texto o léelo en voz alta.**
- **Escucha el texto compartiendo el audio o lee el texto en conjunto.**
- **Discutid preguntas sobre la tarea y fomentad el uso del vocabulario al formar respuestas.**

🕒 Tiempo recomendado: 15 min.

## A1.15.2 Un día de comida saludable

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/comida-diaria-saludable>

1. Por la mañana Pedro bebe **agua** fría.
2. Desayuna huevos o una **tostada**.
3. Después bebe un café con **leche**.
4. Al mediodía come **pan** y queso.
5. En la tarde no le gusta beber **café**.
6. Así que bebe **té**.
7. Pedro come con poca **sal** porque la sal no es saludable.
8. También **come** un poco de chocolate.
9. Pedro **bebe** agua antes de dormir.

# A1.15.2 Un día de comida saludable

 <https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/comida-diaria-saludable>

## **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

1. ¿Qué desayuna Pedro?
2. ¿Qué come Pedro al mediodía?
3. ¿Por qué usa poco sal?
4. ¿Qué bebe Pedro antes de dormir?

## A1.15.2 Un día de comida saludable

<https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/comida-diaria-saludable>

### Ejercicio 2:

*agua, pan, té, café, leche, sal*

1. Al mediodía come ..... y queso.
2. Así que bebe .....
3. Después bebe un café con .....
4. Por la mañana Pedro bebe ..... fría.
5. Pedro come con poca ..... porque la sal no es saludable.
6. En la tarde no le gusta beber .....

## A1.15.3 Cultura: ¿Qué es la Dieta Mediterránea?

Aprendemos sobre la dieta mediterránea y los alimentos forman parte de ella.

<https://spaans.colanguage.nl/cultuur/la-dieta-mediterranea>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- El vocabulario extra introducido sirve como inmersión lingüística y no forma parte del currículo básico.
- Discutid los ejercicios y aplicad el nuevo vocabulario en una conversación.
- Discute y compara el tema de la cultura con tu propio país.

🕒 Tiempo recomendado: 10 min.

## A1.15.3 ¿Qué es la Dieta Mediterránea?

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/cultuur/la-dieta-mediterranea>

La dieta mediterránea es muy **saludable**. Incluye **alimentos** ricos y variados. Se **come** mucha fruta y verdura. También se comen **huevos** como en la tortilla. El **pan** acompaña las comidas. El **queso**, como el queso manchego, también forma parte de esta dieta. El aceite de oliva es la base de la **dieta** mediterránea. Se bebe **café** o té. También se **bebe** vino, como el vino Rioja. La **leche** es común en los desayunos y el pescado y la carne para comer o cenar. ¡**Comer** así es bueno para la salud!

# A1.15.3 ¿Qué es la Dieta Mediterránea?

 <https://spaans.colanguage.nl/cultuur/la-dieta-mediterranea>

## **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

1. ¿Qué alimentos incluye la dieta mediterránea?
2. ¿Qué se bebe en la dieta mediterránea?
3. ¿Te gusta esta dieta?
4. ¿Hay una dieta parecida en tu país o región?

# A1.15 Ejercicio de conversación

Lee las instrucciones y abre el ejercicio en la siguiente diapositiva.

<https://spaans.colanguage.nl/node/157>

## Instrucciones:

1. Di lo que hacen las personas en la imagen.
2. Di el nombre de los platos en las imágenes.
3. ¿Qué comes o bebes?

## Frases de ejemplo:

1. La chica come un bocadillo.
2. El hombre bebe agua.
3. El niño come huevos.
4. La mujer toma un café.
5. Me gusta el té para el desayuno.
6. Bebo agua.



## A1.15 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>

- **Todas las soluciones, audios y hojas de trabajo están disponibles en el sitio web.**
- **Haz discusiones y conversaciones con el vocabulario.**
- **Escribe las respuestas para practicar la escritura.**



# A1.15 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>

## **Ejercicio 1:** Reordenar oraciones

1. una manzana. | comer una | tostada y | Voy a
2. diferentes | té | semana. | Compro | para | la
3. favoritas. | mis frutas | manzanas son | y las | Las naranjas
4. sal en | Me gusta | el desayuno. | el pan | y la
5. y el | pan. | Él come | el huevo
6. mesa. | y los | huevos están | en la | Los panes
7. como a | menudo. | Las naranjas | son favoritas | y las

# A1.15 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>

**Ejercicio 2:** Traduce y usa en una oración

1. La tostada
2. El café
3. La sal
4. Favorito
5. El queso

# A1.15 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>

## **Ejercicio 3:** Conjugación verbal

*beben, como, comen, bebemos, bebéis, come, comes, bebo*

1. Vosotros ..... té en la tarde.
2. Ellos ..... en la plaza al mediodía.
3. Yo ..... agua todos los días.
4. Nosotros ..... leche antes de dormir.
5. Yo ..... una manzana todos los días.
6. Él ..... pizza todos los viernes.
7. Ellos ..... vino.
8. Tú ..... muy rápido siempre.

# A1.15 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>

**Ejercicio 4:** Las conjunciones: "y, e, o, ..."

*y, e, o, u, pero, porque, Si, Aunque*

1. No es bueno comer ..... ir a dormir directamente.
2. .... compras pan, compra queso también, por favor.
3. ¿Prefieres manzanas ..... naranjas?
4. Prefiero la tostada sin sal ..... es más saludable.
5. .... no le gusta el café, hoy bebe uno.
6. Ella bebe café ..... come pan.
7. Puedes beber té ..... otra bebida.
8. Me gusta la leche en el café ..... no en el té.

# A1.15.4 Gramática: Las conjunciones: "y, e, o, ..."

Las conjunciones unen palabras o frases en una oración. Por ejemplo: "y, o, pero..."

<https://spaans.colanguage.nl/grammatica/conjunciones>

## Reglas de formación:

1. Usa "y" y para unir palabras.
2. Usa "pero" y "porque" para unir oraciones.
3. Usa "si"y "aunque" en oraciones subordinadas.

## ¡Excepciones!

1. Usa "e" en lugar de "y" antes de palabras que comienzan con "i-" o "hi-". Por ejemplo: "e infusiones".
2. Usa "u" en lugar de "o" con palabras que empiezan por "o-" o "ho-". Por ejemplo: "u otra cosa".

## A1.15.4 Las conjunciones: "y, e, o, ..."

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

<https://spaans.colanguage.nl/grammatica/conjunciones>

Conjunción	Uso	Ejemplo
<b>y</b>	conectar elementos similares	Huevos <b>y</b> pan
<b>e</b>		Café <b>e</b> infusiones
<b>o</b>	ofrecer alternativas u opciones	Agua <b>o</b> té
<b>u</b>		Pan <b>u</b> otra cosa
<b>pero</b>	mostrar contraste o excepción	El queso sí <b>pero</b> la leche no
<b>porque</b>	explicar razón o causa	El té no <b>porque</b> prefiero el café
<b>si</b>	introducir una condición	<b>Si</b> tienes sal podemos cocinar.
<b>aunque</b>	introducir una concesión o contraste	<b>Aunque</b> es saludable no bebo agua.

## A1.15.4 Las conjunciones: "y, e, o, ..."

<https://spaans.colanguage.nl/grammatica/conjunciones>

**Ejercicio 1:** Las conjunciones: "y, e, o, ..."

*y, e, o, u, pero, porque, Si, Aunque*

1. No es bueno comer ..... ir a dormir directamente.
2. .... compras pan, compra queso también, por favor.
3. ¿Prefieres manzanas ..... naranjas?
4. Prefiero la tostada sin sal ..... es más saludable.
5. .... no le gusta el café, hoy bebe uno.
6. Ella bebe café ..... come pan.
7. Puedes beber té ..... otra bebida.
8. Me gusta la leche en el café ..... no en el té.

## A1.15.4 Las conjunciones: "y, e, o, ..."

<https://spaans.colanguage.nl/grammatica/conjunciones>

**Ejercicio 2:** Traduce y usa en una oración

1. Y
2. Aunque
3. O
4. Si



Habla con confianza con coLanguage