

A1.15 Comida diaria

Dagelijks eten

*"Todo el arte del lenguaje consiste en ser entendido."
"De hele kunst van de taal bestaat erin begrepen te worden."*

Confucius

Objetivos de aprendizaje

Leerdoelen

- ✓ Situación : Nombra los alimentos que consumimos diariamente. / Situatie : Noem de voedingsmiddelen die we dagelijks consumeren.
- ✓ Situación : Dí lo que comes y bebes. / Situatie : Zeg wat je eet en drinkt.
- ✓ Cultura : ¿Qué es la Dieta Mediterránea? / Cultuur : Wat is het mediterrane dieet?
- ✓ Gramática : Las conjunciones: "y, e, o, ..." / Grammatica : De voegwoorden: "y, e, o, ..."

Este folleto para estudiantes está disponible en múltiples traducciones.


Deze folder voor studenten is beschikbaar in meerdere vertalingen.

1. Gedeeltelijke downloads, audio en oefeningen beschikbaar op:

 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>

2. Legende (beschikbaar op de website):

 Interactieve oefening.

 Audio met vertalingen.

Recapitulación y ejercicios de preparación

Samenvatting en voorbereidingsopdrachten

 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/14>

 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15/leergeschiedenis>

A1.15 Vocabulario básico (15)

A1.15 Basiswoordenschat (15)

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>

Spaans

Beber

Tú bebes jugo de naranja.

Comer

Ellos comen en la plaza al mediodía.

El agua

Bebo agua todos los días.

El café

Me gusta el café y el pan por la mañana.

El pan

El pan y el queso son deliciosos juntos.

El queso

Me gusta el queso y el pan.

El té

Por la mañana bebo té caliente.

Favorito

La manzana es mi fruta favorita y la como hoy.

Hornear

Horneo una tarta para la fiesta.

La leche

Yo bebo la leche y el café en la mañana.

La manzana

Me gusta comer la manzana y la naranja en el desayuno.

La naranja

La naranja y la manzana son deliciosas.

La sal

Me gusta el pan y la sal en el desayuno.

La tostada

Voy a comer una tostada y una manzana.

Los huevos

Él come el huevo y el pan.

Nederlands

Drinken

Jij drinkt sinaasappelsap.

Eten

Zij eten op het plein om twaalf uur 's middags.

Het water

Ik drink elke dag water.

De koffie

Ik houd van koffie en brood in de ochtend.

Het brood

Het brood en de kaas zijn lekker samen.

De kaas

Ik hou van kaas en brood.

De thee

In de ochtend drink ik warme thee.

Favoriete

De appel is mijn favoriete fruit en ik eet het vandaag.

Bakken

Ik bak een taart voor het feest.

De melk

Ik drink de melk en de koffie in de ochtend.

De appel

Ik houd ervan om de appel en de sinaasappel bij het ontbijt te eten.

De sinaasappel

De sinaasappel en de appel zijn lekker.

Het zout

Ik hou van brood en zout bij het ontbijt.

De toast

Ik ga een geroosterde boterham en een appel eten.

De eieren

Hij eet het ei en het brood.

A1.15.1 Diálogo: ¿Qué desayunas cada día?

A1.15.1 Dialoog: Wat ontbijt je elke dag?

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/dialogen/comida-sencilla>

Una conversación sobre el desayuno diario.

- Pedro:** ¿Qué **comes** por la mañana?
- Ana:** Como pan con **queso** y huevos.
- Pedro:** Yo prefiero una **tostada** y frutas.
- Ana:** También como frutas, por ejemplo **manzanas**.
- Pedro:** Y qué **bebes**?
- Ana:** Bebo un café con **leche**.
- Pedro:** Yo **bebo** agua, pero en invierno bebo un té.

Een gesprek over het dagelijkse ontbijt.

- Pedro:** Wat **eet** je 's ochtends?
- Ana:** Ik eet brood met **kaas** en eieren.
- Pedro:** Ik geef de voorkeur aan een **tosti** en fruit.
- Ana:** Ik eet ook fruit, bijvoorbeeld **appels**.
- Pedro:** En wat **drink** je?
- Ana:** Ik drink een koffie met **melk**.
- Pedro:** Ik **drink** water, maar in de winter drink ik thee.

A1.15.1 ¿Qué desayunas cada día?

A1.15.1 Wat ontbijt jij elke dag?

<https://spaans.colanguage.nl/dialogen/comida-sencilla>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué come Pedro?
2. ¿Quién come frutas?
3. ¿Qué comes por la mañana?

A1.15.1 ¿Qué desayunas cada día?

A1.15.1 Wat ontbijt jij elke dag?

<https://spaans.colanguage.nl/dialogen/comida-sencilla>



Ejercicio 2:

Instrucción: Vul het juiste woord in.

tostada, manzanas, comes, bebes, leche

1. ¿Qué por la mañana?
2. Bebo un café con
3. También como frutas, por ejemplo
4. Yo prefiero una y frutas.
5. Y qué

Oplossingen:

1. comes 2. leche 3. manzanas 4. tostada 5. bebes

A1.15.1 ¿Qué desayunas cada día?

A1.15.1 Wat ontbijt jij elke dag?

<https://spaans.colanguage.nl/dialogen/comida-sencilla>



Ejercicio 3:

Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

7 Yo bebo agua, pero en invierno bebo un té.

... Bebo un café con leche.

... También como frutas, por ejemplo manzanas.

... Yo prefiero una tostada y frutas.

1 ¿Qué comes por la mañana?

... Como pan con queso y huevos.

... Y qué bebes?

Oplossingen:

7, 6, 4, 3, 1, 2, 5

A1.15.2 Cuento: Un día de comida saludable

A1.15.2 Verhaal: Een dag van gezond eten

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/comida-diaria-saludable>

Una breve historia sobre el patrón alimenticio diario de Pedro

Por la mañana Pedro bebe **agua** fría.

Desayuna huevos o una **tostada**.

Después bebe un café con **leche**.

Al mediodía come **pan** y queso.

En la tarde no le gusta beber **café**.

Así que bebe **té**.

Pedro come con poca **sal** porque la sal no es saludable.

También **come** un poco de chocolate.

Pedro **bebe** agua antes de dormir.

Een korte geschiedenis over het dagelijkse eetpatroon van Pedro

*In de ochtend drinkt Pedro koud **water**.*

*Hij ontbijt met eieren of een **toast**.*

*Daarna drinkt hij een koffie met **melk**.*

*Tussen de middag eet hij **brood** en kaas.*

*In de middag drinkt hij niet graag **koffie**.*

*Dus hij drinkt **thee**.*

*Pedro eet met een beetje **zout** omdat zout niet gezond is.*

*Hij **eet** ook een beetje chocolade.*

Pedro drinkt water voor het slapengaan.

A1.15.2 Un día de comida saludable

A1.15.2 Een dag vol gezonde voeding

<https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/comida-diaria-saludable>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué desayuna Pedro?
2. ¿Qué come Pedro al mediodía?
3. ¿Por qué usa poco sal?
4. ¿Qué bebe Pedro antes de dormir?

A1.15.2 Un día de comida saludable

A1.15.2 Een dag vol gezonde voeding

<https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/comida-diaria-saludable>



Ejercicio 2:

Instrucción: Vul het juiste woord in.

agua, pan, té, café, leche, sal

1. Al mediodía come y queso.
2. Así que bebe
3. Después bebe un café con
4. Por la mañana Pedro bebe fría.
5. Pedro come con poca porque la sal no es saludable.
6. En la tarde no le gusta beber

Opciones:

1. pan 2. té 3. leche 4. agua 5. sal 6. café

A1.15.3 Cultura: ¿Qué es la Dieta Mediterránea?

A1.15.3 Cultuur: Wat is het Mediterrane dieet?

» <https://spaans.colanguage.nl/cultuur/la-dieta-mediterranea>

Aprendemos sobre la dieta mediterránea y qué alimentos la componen.

La dieta mediterránea es muy **saludable**. Incluye **alimentos** ricos y variados. Se **come** mucha fruta y verdura. También se comen **huevos** como en la tortilla. El **pan** acompaña las comidas. El **queso**, como el queso manchego, también forma parte de esta dieta. El aceite de oliva es la base de la **dieta** mediterránea. Se bebe **café** o té. También se **bebe** vino, como el vino Rioja. La **leche** es común en los desayunos y el pescado y la carne para comer o cenar. ¡**Comer** así es bueno para la salud!

We leren over het mediterrane dieet en welke voeding daar deel van uitmaakt.

*Het mediterrane dieet is erg **gezond**. Het omvat rijke en gevarieerde **voedingsmiddelen**. Er wordt veel fruit en groente **gegeten**. Ook worden er **eieren** gegeten, zoals in de tortilla. Het **brood** gaat bij de maaltijden. De **kaas**, zoals Manchego kaas, maakt ook deel uit van dit dieet. Olijfolie is de basis van het mediterrane **dieet**. Er wordt **koffie** of thee gedronken. Ook wordt er wijn **gedronken**, zoals de Rioja wijn. **Melk** is gebruikelijk bij het ontbijt en vis en vlees voor lunch of diner. Zo **eten** is goed voor de gezondheid!*

A1.15.3 ¿Qué es la Dieta Mediterránea?

A1.15.3 Wat is het mediterrane dieet?

<https://spaans.colanguage.nl/cultuur/la-dieta-mediterranea>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué alimentos incluye la dieta mediterránea?
2. ¿Qué se bebe en la dieta mediterránea?
3. ¿Te gusta esta dieta?
4. ¿Hay una dieta parecida en tu país o región?

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Huiswerk / oefeningen

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>

Ejercicio 1: Ejercicio de conversación

Instrucción:

1. Di lo que hacen las personas en la imagen. (*Zeg wat de mensen op de foto doen.*)
2. Di el nombre de los platos en las imágenes. (*Zeg de naam van de gerechten op de foto's.*)
3. ¿Qué comes o bebes? (*Wat eet of drink je?*)



.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen:

La chica come un bocadillo.

Het meisje eet een boterham.

El hombre bebe agua.

De man drinkt water.

El niño come huevos.

De jongen eet eieren.

La mujer toma un café.

De vrouw drinkt een koffie.

Me gusta el té para el desayuno.

Ik hou van thee bij het ontbijt.

Bebo agua.

Ik drink water.

Como pan con queso.

Ik eet brood met kaas.

...

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Huiswerk / oefeningen

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>



Ejercicio 2:

Reordenar oraciones

Instrucción: Haz frases correctas y traduce.

1. una manzana. | comer una | tostada y | Voy a

.....

2. diferentes | té | semana. | Compro | para | la

.....

3. favoritas. | mis frutas | manzanas son | y las | Las naranjas

.....

4. sal en | Me gusta | el desayuno. | el pan | y la

.....

5. y el | pan. | Él come | el huevo

.....

6. mesa. | y los | huevos están | en la | Los panes

.....

7. como a | menudo. | Las naranjas | son favoritas | y las

.....

Oplossingen:

a menudo.

gusta el pan y la sal en el desayuno. 5. Él come el huevo y el pan. 6. Los panes y los huevos están en la mesa. 7. Las naranjas son favoritas y las como

1. Voy a comer una tostada y una manzana. 2. Compro diferentes té para la semana. 3. Las naranjas y las manzanas son mis frutas favoritas. 4. Me

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Huiswerk / oefeningen

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>



Ejercicio 3:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. La tostada

.....

2. El café

.....

3. La sal

.....

4. Favorito

.....

5. El queso

.....

Oplossingen:

1. De toast 2. De toast 3. Het zout 4. Favoriete 5. De kaas

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Huiswerk / oefeningen

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>



Ejercicio 4:

Conjugación verbal

Instrucción: Elige el verbo y el tiempo correctos.

beben, como, comen, bebemos, bebéis, come, comes, bebo

1. Vosotros té en la tarde.
2. Ellos en la plaza al mediodía.
3. Yo agua todos los días.
4. Nosotros leche antes de dormir.
5. Yo una manzana todos los días.
6. Él pizza todos los viernes.
7. Ellos vino.
8. Tú muy rápido siempre.

Opciones:

1. bebéis 2. comen 3. bebo 4. bebemos 5. como 6. come 7. beben 8. comes

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Huiswerk / oefeningen

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>



Ejercicio 5:

Las conjunciones: "y, e, o, ..."

Instrucción: Vul het juiste woord in.

y, e, o, u, pero, porque, Si, Aunque

1. No es bueno comer ir a dormir directamente.
2. compras pan, compra queso también, por favor.
3. ¿Prefieres manzanas naranjas?
4. Prefiero la tostada sin sal es más saludable.
5. no le gusta el café, hoy bebe uno.
6. Ella bebe café come pan.
7. Puedes beber té otra bebida.
8. Me gusta la leche en el café no en el té.

Opciones:

1. e 2. Si 3. o 4. porque 5. Aunque 6. y 7. u 8. pero

A1.15.4 Gramática: Las conjunciones: "y, e, o, ..."

A1.15.4 Grammatica: De voegwoorden: "y, e, o, ..."

Las conjunciones unen palabras o frases en una oración. Por ejemplo: "y, o, pero..."

<https://spaans.colanguage.nl/grammatica/conjunciones>

Reglas de formación / Formatieregels:

1. Gebruik "y" en "o" om woorden te verbinden.
2. Gebruik
3. Gebruik "si" en "aunque" in ondergeschikte zinnen.

Excepciones / Uitzonderingen!

1. Gebruik "e" in plaats van "y" voor woorden die beginnen met "i-" of "hi-".
Bijvoorbeeld: "e infusiones".
2. Gebruik "u" in plaats van "o" bij woorden die beginnen met "o-" of "ho-".
Bijvoorbeeld: "u otra cosa".

Las conjunciones: "y, e, o, ..."

De voegwoorden: "y, e, o, ..."

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

Conjunción	Uso	Ejemplo
y (en)	conectar elementos	Huevos y pan (<i>Eieren en brood</i>)
e (en)	similares	Café e infusiones (<i>Koffie en thee</i>)
o (of)	ofrecer alternativas u	Agua o té (<i>Water of thee</i>)
u (u)	opciones	Pan u otra cosa (<i>Brood of iets anders</i>)
pero (maar)	mostrar contraste o excepción	El queso sí pero la leche no (<i>De kaas wel maar de melk niet</i>)
porque (omdat)	explicar razón o causa	El té no porque prefiero el café (<i>De thee niet omdat ik de voorkeur geef aan koffie</i>)
si (ja)	introducir una condición	Si tienes sal podemos cocinar. (<i>Als je zout hebt, kunnen we koken.</i>)
aunque (hoewel)	introducir una concesión o contraste	Aunque es saludable no bebo agua. (<i>Hoewel het gezond is, drink ik geen water.</i>)

A1.15.4 Las conjunciones: "y, e, o, ..."

A1.15.4 De voegwoorden: "y, e, o, ..."

<https://spaans.colanguage.nl/grammatica/conjunciones>



Ejercicio 1:

Las conjunciones: "y, e, o, ..."

Instrucción: Vul het juiste woord in.

y, e, o, u, pero, porque, Si, Aunque

1. No es bueno comer ir a dormir directamente.
2. compras pan, compra queso también, por favor.
3. ¿Prefieres manzanas naranjas?
4. Prefiero la tostada sin sal es más saludable.
5. no le gusta el café, hoy bebe uno.
6. Ella bebe café come pan.
7. Puedes beber té otra bebida.
8. Me gusta la leche en el café no en el té.

Opciones:

1. e 2. Si 3. o 4. porque 5. Aunque 6. y 7. u 8. pero

A1.15.4 Las conjunciones: "y, e, o, ..."

A1.15.4 De voegwoorden: "y, e, o, ..."

<https://spaans.colanguage.nl/grammatica/conjunciones>



Ejercicio 2:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. Y

.....

2. Aunque

.....

3. O

.....

4. Si

.....

Oplossingen:

1. En 2. Hoewel 3. Of 4. Als

A1.15 Tablas de conjugación verbal

A1.15 Werkwoordsvervoegingstabellen

<https://spaans.colanguage.nl/leerplan/a1/15>

Beber *drinken* Presente

Comer *eten* Presente

Spaans	Nederlands	Spaans	Nederlands
yo bebo	ik drink	yo como	ik eet
tú bebes	jij drinkt	tú comes	jij eet
él/ella bebe	hij drinkt	él/ella come	hij eet
nosotros/nosotras bebemos	wij drinken	nosotros/nosotras comemos	wij eten
vosotros/vosotras bebéis	jullie drinken	vosotros/vosotras coméis	jullie eten
ellos/ellas beben	zij drinken	ellos/ellas comen	zij eten

A1.15 Ejercicio de conjugación verbal

A1.15 Oefening in werkwoordvervoeging



Ejercicio:

Conjugación verbal

Instrucción: Elige el verbo y el tiempo correctos.

como, coméis, come, bebes, comen, bebéis, comes, comemos, beben, bebo

1. Vosotros demasiado azúcar.
2. Tú muy rápido siempre.
3. Él pizza todos los viernes.
4. Nosotros juntos cada domingo.
5. Yo una manzana todos los días.
6. Yo agua todos los días.
7. Ellos vino.
8. Tú jugo de naranja.
9. Ellos en la plaza al mediodía.
10. Vosotros té en la tarde.

Oplossingen:

1. coméis 2. comes 3. come 4. comemos 5. como 6. bebo 7. beben 8. bebes 9. comen 10. bebéis

