

Cuento: Hábitos del deporte

Verhaal: Sportgewoonten

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/habitos-del-deporte>

Historia sobre Laura, una atleta disciplinada que tiene buenos hábitos deportivos.

Cada día, Laura **practica** sus hábitos para ser una buena atleta.

Si tiene que levantarse temprano, lo hace con **disciplina**.

Cuando corre, es constante y **ambiciosa**, aunque sienta cansancio.

Es **paciente** y practica cada movimiento hasta lograr hacerlo de forma perfecta.

Laura sabe si **tiene carácter**, haría mejor sus entrenamientos.

También, siempre tiene buen **sentido del humor** cuando los entrenamientos son difíciles.

Si sigue sus **hábitos**, cada día es una oportunidad para ser mejor.

Al final del día, se siente feliz de **ser buena persona** y de seguir sus pasos para lograr sus objetivos.

Laura sabe que, si queda ambiciosa, **lograría** sus objetivos.

Así, quiere quedar **constante** para construir su futuro como atleta.

Verhaal over Laura, een gedisciplineerde atleet die goede sportgewoonten heeft.

*Elke dag **oefent** Laura haar gewoonten om een goede atleet te zijn.*

*Als ze vroeg moet opstaan, doet ze dat met **discipline**.*

*Wanneer ze rent, is ze constant en **ambitieu**s, ook al voelt ze vermoeidheid.*

*Ze is **geduldig** en oefent elke beweging totdat ze het perfect kan doen.*

*Laura weet dat als ze **karakter heeft**, ze haar trainingen beter zou doen.*

*Ook heeft ze altijd een goed **gevoel voor humor** wanneer de trainingen moeilijk zijn.*

*Als zij haar **gewoontes** volgt, is elke dag een kans om beter te worden.*

*Aan het einde van de dag voelt ze zich gelukkig om **een goed persoon te zijn** en haar stappen te volgen om haar doelen te bereiken.*

*Laura weet dat, als ze ambitieus blijft, ze haar doelen **zou bereiken**.*

*Zo wil ze **constant** blijven om haar toekomst als atlete op te bouwen.*

Hábitos del deporte

Sportgewoontes

 <https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/habitos-del-deporte>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué hace Laura cada día para ser una buena atleta?
2. ¿Por qué Laura se siente feliz al final del día?
3. ¿Cuál es el objetivo de Laura al seguir sus buenos hábitos?
4. ¿Crees que eres una persona disciplinada? ¿Por qué?
5. ¿Qué hábitos piensas son importantes para lograr tus objetivos en el deporte o en el trabajo?

Hábitos del deporte

Sportgewoontes

<https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/habitos-del-deporte>



Ejercicio 2:

Instrucción: Vul het juiste woord in.

practica, tiene carácter, disciplina, constante, hábitos, sentido del humor

1. Si tiene que levantarse temprano, lo hace con
2. Cada día, Laura sus hábitos para ser una buena atleta.
3. Laura sabe si, haría mejor sus entrenamientos.
4. Si sigue sus, cada día es una oportunidad para ser mejor.
5. También, siempre tiene buen cuando los entrenamientos son difíciles.
6. Así, quiere quedar para construir su futuro como atleta.

Oplossingen:

1. disciplina 2. practica 3. tiene carácter 4. hábitos 5. sentido del humor 6. constante