

A2.41.1 Diálogo: ¿Merendamos algo saludable?

A2.41.1 Dialoog: Zullen we iets gezonds snacken?

   <https://spaans.colanguage.nl/dialogen/merendamos-algo-saludable>

Pedro y Ana hablan sobre hábitos alimenticios saludables.

Pedro: ¿Qué vas a **merendar** hoy?

Ana: Creo que algo **saludable**, tal vez unas frutas.

Pedro: Yo todavía no sé pero debería beber menos **refrescos** y comer más frutas.

Ana: Sí, es mejor tener una **dieta** equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

Pedro: A veces, pero con **meriendas** más saludables me sentiría mejor.

Ana: Yo también. **Ser vegetariana** sería una buena idea para mí.

Pedro: ¡Qué bien! Hoy es muy **típico** para la gente joven.

Ana: ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy **sano**.

Pedro: Yo comiendo **menos** dulces estaría en mejor forma.

Ana: ¡Seguro! Así tendríamos **más** energía para todo.

Pedro en Ana spreken over gezonde eetgewoonten.

Pedro: *Wat ga je vandaag **lunchen**?*

Ana: *Ik denk dat iets **gezonds**, misschien wat fruit.*

Pedro: *Ik weet het nog steeds niet, maar ik zou minder **frisdrank** moeten drinken en meer fruit moeten eten.*

Ana: *Ja, het is beter om een **dieet** in balans te hebben. Weeg je jezelf regelmatig?*

Pedro: *Soms, maar met **tussendoortjes** die gezonder zijn zou ik me beter voelen.*

Ana: *Ik ook. **Vegetariër zijn** zou een goed idee voor mij zijn.*

Pedro: *Wat goed! Vandaag is heel **typisch** voor jonge mensen.*

Ana: *Precies! Minder vlees eten en meer groenten is heel **gezond**.*

Pedro: *Ik zou in betere vorm zijn als ik **minder** snoep zou eten.*

Ana: *Zeker! Zo zouden we **meer** energie voor alles hebben.*

A2.41.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.41.1 Zullen we iets gezonds snacken?

   <https://spaans.colanguage.nl/dialogen/merendamos-algo-saludable>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: *Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.*

1. ¿Qué piensa Ana sobre ser vegetariana?
2. ¿Qué dice Pedro sobre comer menos dulces?
3. ¿Qué alimentos saludables se mencionan en el diálogo?
4. ¿Qué significa tener una dieta equilibrada?
5. ¿Qué crees que deberías hacer para tener una dieta más saludable?

A2.41.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.41.1 Zullen we iets gezonds snacken?

   <https://spaans.colanguage.nl/dialogen/merendamos-algo-saludable>

Ejercicio 2: Elige la palabra correcta

Instrucción: Elige la palabra correcta, lee la frase en voz alta y traduce.

sano, meriendas, dieta, Ser vegetariana, saludable

1. Creo que algo, tal vez unas frutas.
2. A veces, pero con más saludables me sentiría mejor.
3. ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy
4. Yo también. sería una buena idea para mí.
5. Sí, es mejor tener una equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

Oplossingen:

1. saludable 2. meriendas 3. sano 4. Ser vegetariana 5. dieta

A2.41.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.41.1 Zullen we iets gezonds snacken?

   <https://spaans.colanguage.nl/dialogen/merendamos-algo-saludable>

Ejercicio 3: Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

- ... Creo que algo saludable, tal vez unas frutas.
- ... A veces, pero con meriendas más saludables me sentiría mejor.
- ... ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy sano.
- ... Yo también. Ser vegetariana sería una buena idea para mí.
- ... Sí, es mejor tener una dieta equilibrada. ¿Te pesas regularmente?
- ... Yo todavía no sé pero debería beber menos refrescos y comer más frutas.
- ... Yo comiendo menos dulces estaría en mejor forma.
- 10 ¡Seguro! Así tendríamos más energía para todo.
- ... ¡Qué bien! Hoy es muy típico para la gente joven.
- 1 ¿Qué vas a merendar hoy?

Oplossingen:

2, 5, 8, 6, 4, 3, 9, 10, 7, 1