

A1.30.2 Cuento: Cómo cuidar la salud

A1.30.2 Verhaal: Hoe de gezondheid te verzorgen

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/como-cuidar-la-salud>

Consejos básicos para mejorar la salud.

Si estás **enfermo**, es mejor quedarse en casa.

Los **síntomas** de la gripe pueden ser fuertes.

El **doctor** recomienda tomar líquidos y descansar bien.

Un **medicamento** ayuda cuando hay dolor.

El **dolor** de garganta mejora con miel y té.

Cuando algo **duele**, el cuerpo necesita atención.

Cuidar la **salud** es importante todos los días.

Dormir bien **ayuda** a sentirse mejor.

Basisadviezen om de gezondheid te verbeteren.

*Als je **ziek** bent, is het beter om thuis te blijven.*

*De **symptomen** van de griep kunnen sterk zijn.*

*De **dokter** raadt aan om veel te drinken en goed te rusten.*

*Een **medicijn** helpt wanneer er pijn is.*

*De **keelpijn** verbetert met honing en thee.*

*Wanneer iets **pijn doet**, heeft het lichaam aandacht nodig.*

*Zorgen voor de **gezondheid** is elke dag belangrijk.*

*Goed slapen **helpt** om je beter te voelen.*

A1.30.2 Cómo cuidar la salud

A1.30.2 Hoe de gezondheid te verzorgen

<https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/como-cuidar-la-salud>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. Qué recomiendan los médicos para la salud?
2. ¿Qué mejor el dolor de garganta?
3. ¿Qué haces cuando estás enfermo/a?

A1.30.2 Cómo cuidar la salud

A1.30.2 Hoe de gezondheid te verzorgen

<https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/como-cuidar-la-salud>



Ejercicio 2:

Instrucción: Vul het juiste woord in.

enfermo, ayuda, medicamento, síntomas, salud, duele

1. Los de la gripe pueden ser fuertes.
2. Cuidar la es importante todos los días.
3. Cuando algo, el cuerpo necesita atención.
4. Dormir bien a sentirse mejor.
5. Un ayuda cuando hay dolor.
6. Si estás, es mejor quedarse en casa.

Opciones:

1. síntomas 2. salud 3. duele 4. ayuda 5. medicamento 6. enfermo