A1.25.1 Diálogo: ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Dialoog: Hoe voel je je?

https://spaans.colanguage.nl/dialogen/como-te-sientes

Lucas y Sofía hablan sobre cómo se sienten en el trabajo. Están nerviosos y tristes, pero se ayudan mutuamente y beben juntos una taza de café.

Lucas: ¡Qué día! ¿Cómo **te sientes**?

Sofía: Hoy estoy un poco **nerviosa**, tenemos mucha presión con el proyecto.

Lucas: Te entiendo perfectamente. También yo no estoy **tranquilo** porque la fecha se acerca.

Sofía: Sí, a veces me pongo un poco **triste** porque el jefe no se da cuenta del nuestro esfuerzo.

Lucas: Sí, a mí también me **enfada** un poco.

Sofía: Es verdad. Me cuesta relajarme después del trabajo. ¿Tú logras?

Lucas: No mucho, también estoy **cansado**. Pero trato de mantenerme positivo.

Sofía: Tienes razón. Al menos, trabajando juntos así **confundidos** es un poco más fácil.

Lucas: ¡Así es! ¿Quieres tomar un café para relajarnos?

Sofía: ¡Eso es! !**Sonríe** un poco!

Lucas: Después del café, voy a estar más **contento**, eso sí.

Sofía: Solo quiero animarte, no te preocupes, va a estar todo **bien**.

Lucas: Ya, ya. Gracias por **entenderme** Sofía.

Sofía: ¡Pues claro! Vamos a tomar el café.

Lucas en Sofía praten over hoe ze zich op het werk voelen. Ze zijn zenuwachtig en verdrietig, maar ze helpen elkaar en drinken samen een kop koffie.

Lucas: *Wat een dag! Hoe **voel je je**?*

Sofía: *Vandaag ben ik een beetje **nerveus**, we hebben veel druk met het project.*

Lucas: *Ik begrijp je helemaal. Ik ben ook niet **rustig** omdat de datum nadert.*

Sofía: *Ja, soms word ik een beetje **verdrietig** omdat de baas onze inspanning niet ziet.*

Lucas: *Ja, ik word er ook een beetje **boos** om.*

Sofía: *Het is waar. Ik vind het moeilijk om te ontspannen na het werk. Lukken het jou?*

Lucas: *Niet veel, ik ben ook **moe**. Maar ik probeer positief te blijven.*

Sofía: *Je hebt gelijk. Tenminste, samen zo **verward** werken is een beetje makkelijker.*

Lucas: *Dat klopt! Wil je een kop koffie drinken om te ontspannen?*

Sofía: *Dat is het! !**Glimlach** een beetje!*

Lucas: *Na de koffie zal ik meer **blij** zijn, dat zeker.*

Sofía: *Ik wil je gewoon aanmoedigen, maak je geen zorgen, alles komt **goed**.*

Lucas: *Ja, ja. Bedankt dat je me **begrijpt** Sofía.*

Sofía: *Natuurlijk! We gaan koffie drinken.*

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Hoe voel je je?

https://spaans.colanguage.nl/dialogen/como-te-sientes

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Por qué está nerviosa Sofía al comienzo del diálogo?

   .....

2. ¿Qué le cuesta hacer a Sofía después del trabajo?

   .....

3. ¿Qué propone Lucas al final del diálogo para relajarse?

   .....

4. ¿Cómo te sientes tú cuando tienes mucha presión en el trabajo o en los estudios?

   .....

5. ¿Qué haces tú para relajarte después de un día estresante?

   .....

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Hoe voel je je?

https://spaans.colanguage.nl/dialogen/como-te-sientes

Ejercicio 2: Rellena los huecos y completa las oraciones

Instrucción: Vul het juiste woord in.

enfada, bien, triste, te sientes, nerviosa

1. ¡Qué día! ¿Cómo .....?
2. Hoy estoy un poco ....., tenemos mucha presión con el proyecto.
3. Solo quiero animarte, no te preocupes, va a estar todo .....
4. Sí, a veces me pongo un poco ..... porque el jefe no se da cuenta del nuestro esfuerzo.
5. Sí, a mí también me ..... un poco.

Oplossingen:

1. te sientes 2. nervios a 3. bien 4. triste 5. enfada

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Hoe voel je je?

https://spaans.colanguage.nl/dialogen/como-te-sientes

Ejercicio 3: Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

... ¡Así es! ¿Quieres tomar un café para relajarnos?

... Hoy estoy un poco nerviosa, tenemos mucha presión con el proyecto.

... No mucho, también estoy cansado. Pero trato de mantenerme positivo.

... Solo quiero animarte, no te preocupes, va a estar todo bien.

... Sí, a mí también me enfada un poco.

... Es verdad. Me cuesta relajarme después del trabajo. ¿Tú logras?

... Tienes razón. Al menos, trabajando juntos así confundidos es un poco más fácil.

... ¡Eso es! !Sonríe un poco!

14 ¡Pues claro! Vamos a tomar el café.

... Te entiendo perfectamente. También yo no estoy tranquilo porque la fecha se acerca.

... Después del café, voy a estar más contento, eso sí.

... Ya, ya. Gracias por entenderme Sofía.

... Sí, a veces me pongo un poco triste porque el jefe no se da cuenta del nuestro esfuerzo.

1 ¡Qué día! ¿Cómo te sientes?

Oplossingen:

9, 2, 7, 12, 5, 6, 8, 10, 14, 3, 11, 13, 4, 1