

A1.29.2 Cuento: Ser consciente del cuerpo

A1.29.2 Verhaal: Zich bewust zijn van het lichaam

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/ser-consciente-del-cuerpo>

Un breve relato sobre la importancia de la consciencia corporal en un día de trabajo.

Hoy Juan se siente un poco **cansado**.

Está **agotado** porque ha trabajado mucho y sin pausas.

Decide ir al parque para **relajarse**.

Le **duele** el cuerpo.

El sol está **caliente**.

Tiene **sed** y busca agua.

También tiene **hambre** y come un bocadillo.

Después de relajarse y comer se siente mucho mejor.

Een kort verhaal over het belang van lichaamsbewustzijn op een werkdag.

*Vandaag voelt Juan zich een beetje **moe**.*

*Hij is **uitgeput** omdat hij veel en zonder pauzes heeft gewerkt.*

*Besluit naar het park te gaan om te **ontspannen**.*

*Zijn lichaam **doet** pijn.*

*De zon is **heet**.*

*Hij heeft **dorst** en zoekt water.*

*Hij heeft ook **honger** en eet een broodje.*

Na te ontspannen en te eten voelt hij zich veel beter.

A1.29.2 Ser consciente del cuerpo

A1.29.2 Bewust zijn van het lichaam

<https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/ser-consciente-del-cuerpo>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Por qué Juan se siente cansado?
2. ¿Qué hace para sentirse mejor?
3. ¿Cuántas horas trabajas en un día?
4. ¿Cómo te relajas después de un día intenso?

A1.29.2 Ser consciente del cuerpo

A1.29.2 Bewust zijn van het lichaam

<https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/ser-consciente-del-cuerpo>



Ejercicio 2:

Instrucción: Vul het juiste woord in.

duele, agotado, sed, cansado, caliente, relajarse

1. El sol está
2. Decide ir al parque para
3. Hoy Juan se siente un poco
4. Está porque ha trabajado mucho y sin pausas.
5. Le el cuerpo.
6. Tiene y busca agua.

Opciones:

1. caliente 2. relajarse 3. cansado 4. agotado 5. duele 6. sed