

A1.15.2 Cuento: Un día de comida saludable

A1.15.2 Verhaal: Een dag van gezond eten

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/comida-diaria-saludable>

Una breve historia sobre el patrón alimenticio diario de Pedro

Por la mañana Pedro bebe **agua** fría.

Desayuna huevos o una **tostada**.

Después bebe un café con **leche**.

Al mediodía come **pan** y queso.

En la tarde no le gusta beber **café**.

Así que bebe **té**.

Pedro come con poca **sal** porque la sal no es saludable.

También **come** un poco de chocolate.

Pedro **bebe** agua antes de dormir.

Een korte geschiedenis over het dagelijkse eetpatroon van Pedro

*In de ochtend drinkt Pedro koud **water**.*

*Hij ontbijt met eieren of een **toast**.*

*Daarna drinkt hij een koffie met **melk**.*

*Tussen de middag eet hij **brood** en kaas.*

*In de middag drinkt hij niet graag **koffie**.*

*Dus hij drinkt **thee**.*

*Pedro eet met een beetje **zout** omdat zout niet gezond is.*

*Hij **eet** ook een beetje chocolade.*

Pedro drinkt water voor het slapengaan.

A1.15.2 Un día de comida saludable

A1.15.2 Een dag vol gezonde voeding

<https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/comida-diaria-saludable>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué desayuna Pedro?
2. ¿Qué come Pedro al mediodía?
3. ¿Por qué usa poco sal?
4. ¿Qué bebe Pedro antes de dormir?

A1.15.2 Un día de comida saludable

A1.15.2 Een dag vol gezonde voeding

<https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/comida-diaria-saludable>



Ejercicio 2:

Instrucción: Vul het juiste woord in.

agua, pan, té, café, leche, sal

1. Al mediodía come y queso.
2. Así que bebe
3. Después bebe un café con
4. Por la mañana Pedro bebe fría.
5. Pedro come con poca porque la sal no es saludable.
6. En la tarde no le gusta beber

Oplossingen:

1. pan 2. té 3. leche 4. agua 5. sal 6. café