

A1.16.3 Cultura: Rutina diaria tradicional española

A1.16.3 Cultuur: Traditionele dagelijkse routine in Spanje

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/cultuur/cliches-dia-a-dia>

Aprendemos sobre la rutina diaria tradicional de los españoles

La gente **se levanta** temprano por la mañana, entre las 7 y las 8. Después de levantarse, se ducha y **se viste**. A media mañana, sobre las 11, se hace una pausa, llamado "almuerzo". Al mediodía, entre las 2 y las 3, se come. A veces, la comida va seguida de una breve siesta. Por la tarde, se merienda entre las 5 y las 6. **Se cena** bastante tarde, sobre las 9 y las 10 de la noche. La gente **se acuesta** tarde.

We leren over de traditionele dagelijkse routine van de Spanjaarden

De mensen **staan op** vroeg in de ochtend, tussen 7 en 8 uur. Na het opstaan, douchen ze en **kleden zich aan**. Halverwege de ochtend, rond 11 uur, wordt er een pauze gehouden, genaamd 'almuerzo'. Rond het middaguur, tussen 2 en 3 uur, eten ze. Soms wordt de maaltijd gevolgd door een kort dutje. In de namiddag wordt er tussen 5 en 6 uur geluncht. **Er wordt** vrij laat **avond gegeten**, rond 9 en 10 uur 's avonds. De mensen **gaan** laat **naar bed**.

A1.16.3 Rutina diaria tradicional española

A1.16.3 Traditionele Spaanse dagelijkse routine

<https://spaans.colanguage.nl/cultuur/cliches-dia-a-dia>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué se hace entre las 7-8 de la mañana?
2. ¿Qué se hace después de levantarse?
3. Verdadero/Falso: "La gente se acuesta temprano."
4. ¿Qué te parece la rutina diaria en España?
5. ¿Es similar la rutina diaria en tu país?