

# B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

## B1.22.1 Verhaal: Leer de basis van reanimatie

🔊 <https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/rcp>

*La serie de maniobras de primeros auxilios de la RCP o Reanimación Cardiopulmonar.*

Aprender la RCP básica es muy importante porque puede salvar vidas.

Se realiza cuando alguien no respira.

Primero debes proteger **el corazón** de la persona.

Coloca tus manos en el centro del pecho y empieza a **moverlas** hacia abajo y hacia arriba.

Las presiones en **el pecho** tienen que ser fuertes y rápidas.

Si la persona no respira, necesitas hacer respiraciones de boca a boca para ayudar a los **pulmones**.

Si la persona no reacciona, sigue trabajando con calma y fuerza.

Proteger el corazón es esencial para darle una oportunidad de sobrevivir.

---

*De reeks EHBO-manipulaties van CPR of Cardiopulmonale Reanimatie.*

*Het leren van basisreanimatie is erg belangrijk omdat het levens kan redden.*

*Het wordt gedaan wanneer iemand niet ademt.*

*Eerst moet je **het hart** van de persoon beschermen.*

*Plaats je handen in het midden van de borst en begin ze **te bewegen** naar beneden en omhoog.*

*De druk op **de borst** moet sterk en snel zijn.*

*Als de persoon niet ademt, moet je mond-op-mond ademhalingen doen om de **longen** te helpen.*

*Als de persoon niet reageert, blijf dan rustig en krachtig doorwerken.*

*Het hart beschermen is essentieel om het een kans te geven om te overleven.*

# B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

## B1.22.1 Leer de basis van reanimatie

<https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/rcp>



### Ejercicio 1:

### Preguntas de debate

**Instrucción:** Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Sabes realizar la RCP?
2. ¿Has tenido una emergencia en la que necesitaste atención urgente?
3. ¿Te sentiría preparado para enfrentar una emergencia?

# B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

## B1.22.1 Leer de basis van reanimatie

<https://spaans.colanguage.nl/kortverhalen/rcp>



### Ejercicio 2:

**Instrucción:** Vul het juiste woord in.

*el corazón, moverlas, el pecho, pulmones*

1. Las presiones en ..... tienen que ser fuertes y rápidas.
2. Si la persona no respira, necesitas hacer respiraciones de boca a boca para ayudar a los .....
3. Primero debes proteger ..... de la persona.
4. Coloca tus manos en el centro del pecho y empieza a ..... hacia abajo y hacia arriba.

**Opciones:**

1. el pecho 2. pulmones 3. el corazón 4. moverlas